



HAMMARBY
FOTBOLL

Bajenmodellen

Bajenmodellen är en verksamhetsplan / verksamhetsmodell som beskriver Hammarby ungdomsfotbolls verksamhet. Den riktar sig till spelare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade hur vi bedriver vår verksamhet



Innehåll

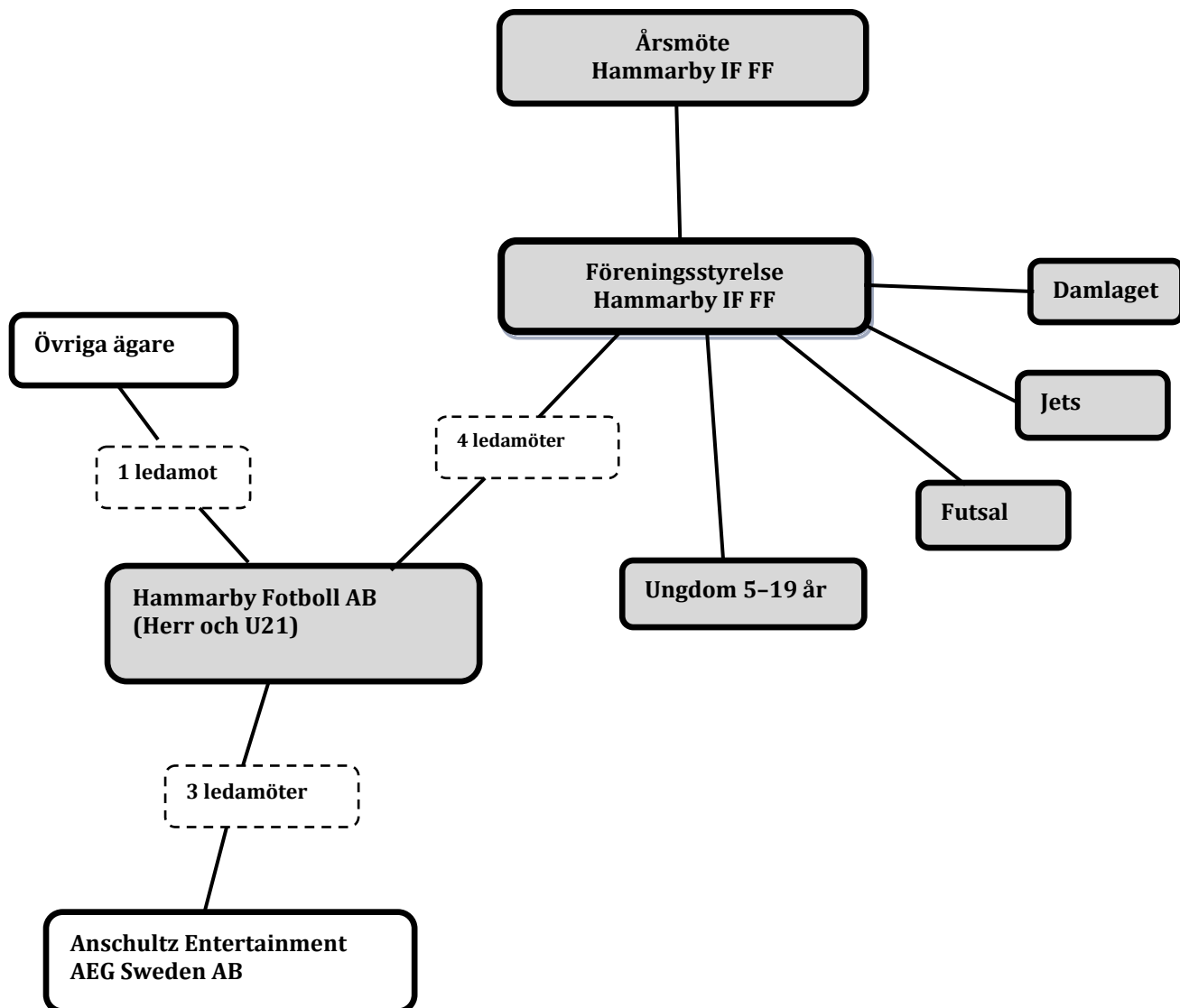
INNEHÅLL	2
OM HAMMARBY FOTBOLL	3
HERRAR.....	4
DAMER.....	4
HAMMARBY JETS	5
HAMMARBY FUTSAL	5
UNGDOMSFOTBOLLEN	6
VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR	7
UTVECKLINGSBLOCKET	8
MÅLSÄTTNINGAR.....	9
LEDARUTBILDNING - UTBILDNINGSTEGE	11
5ÅR	12
6ÅR	13
7ÅR	14
8 ÅR.....	15
9 ÅR.....	16
10 ÅR	17
11 ÅR.....	18
12 ÅR.....	19
13 ÅR.....	20
14 ÅR.....	21
15 ÅR.....	22
16–19 ÅR.....	23
PLANTSKOLAN.....	24
POJKAKADEMIN	26
FLICKAKADEMIN.....	37
SKOLSAMARBETEN.....	45
UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN	46
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	47
LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE.....	47
SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE	48
FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE	49
VÄRDEGRUNDEN	50
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET.....	50
MATERIALPOLICY	50
HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING.....	51
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET 8-19ÅR	52
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR - AKADEMIERNA.....	53
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	54

OM HAMMARBY FOTBOLL

- Hammarby Idrottsförening (HIF) bildades den 7 mars 1897
- Hammarby IF ombildades till en alliansförening den 1 januari 1999. Hammarby IF alliansförening består av 19st Hammarbyföreningar, Hammarby IF Fotbollsförening "HIF FF" är en av de 19 Hammarbyföreningarna. De andra idrotterna inom Hammarbyfamiljen är Armbrystning, Bandy, Basket, Bordtennis, Boule, Bowling, Boxning, Fotboll, Friidrott, Goalboll, Handboll, Innebandy, Ishockey, Orientering, Rodd, Rugby, Skidor, Speedway samt Hammarby Veteranerna.
- Hammarby IF FF har ca 18 000 st. medlemmar.

ORGANISATION

Högsta beslutande organ i HIF FF är årsmötet, där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.



HERRAR

2001 bolagiserades herr seniorverksamheten inom Hammarby Fotboll och Hammarby Fotboll AB (HFAB) skapades. HFAB har i uppdrag att driva A-lags och U21 verksamheten medan ungdomsfotbollen fortfarande drivs i Hammarby IF FF regi. Hammarby IF FF är en av ägarna i HFAB och äger över 50 % av rösträtterna i aktiebolaget. Efter föreningsårsmöte utser föreningsstyrelse fyra personer som skall representera föreningen i aktiebolagets styrelse och där ansvara för driften av seniorverksamheten.

- Herrarna spelar i Allsvenskan och har sina hemmamatcher på Tele2 Arena
- Svenska mästare: 2001
- Svenska Cupen: Final 4 ggr (1922, 1977, 1983 samt 2010)

DAMER

Sedan 1970 så har Hammarby flick- & damfotboll bedrivits av Hammarby IF DFF eller Hammarby Damfotboll. Under 2016 gick samtliga Hammarby Damfotbolls flicklag under 15 år över till Hammarby IF FF:s organisation. Sedan 2017 ingår även de äldre flicklagen samt damlaget i Hammarby IF FF:s organisation.

- Damerna spelar i Damallsvenskan och har sina hemmamatcher på Hammarby IP
- Svenska mästare: 1985
- Svenska Cupen mästare: 1994 och 1995

Målsättningen med dam seniorverksamhet är att den skall bedrivas på högsta möjliga nivå i Sverige (dvs Damallsvenskan) samt att den på sikt skall bära sig själv ekonomiskt.

HAMMARBY JETS

Hammarby Jets är en verksamhet för dem med ett funktionshinder som kanske gör att de inte riktigt kan delta i den ordinarie verksamheten.

Hammarby Jets verksamhet är öppen för dem över 10 år som vill vara med och träna och spela. I dag består gruppen av drygt 20 spelare som träffas för att träna och ha roligt ett par gånger i veckan. Verksamheten innefattar även matchspel lite då och då, t.ex. derbymatcher mot våra lokalkonkurrenter Djurgården och AIK. Lagen deltar även i turneringsspel som exempelvis SM.

Målsättning är att vi skall öka antalet deltagare i verksamheten varje år.

Mer information om Hammarby Jets finner du på denna länk

<http://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=125153>

HAMMARBY FUTSAL

Hammarby startade en futsalsektion under 2016, inom den driver vi futsal för barn, ungdomar och vuxna. Verksamheten ligger under Hammarby IF FF styrelse, som är strategisk ansvariga för verksamheten, den operativa verksamheten ligger på Hammarby IF FF kansli där föreningschefen är ytterst ansvarig.

Målsättningen inom futsal är att delta i samtliga ungdomsserier som finns tillgängliga i Stockholm samt att bedriva en seniorverksamhet på högsta möjliga nivå. Syftet med seniorverksamheten är bland annat att marknadsföra sporten Futsal. Detta för att Futsal ska bli en mer etablerad idrott, så att våra barn och ungdomsspelare får bättre förutsättningar att bedriva sin futsalverksamhet.

UNGDOMSFOTBOLLEN

FAKTA

- Ca 3 000 aktiva pojkar & flickor i åldrarna 5-19 år
- Verksamheten leds av ca 700 engagerade ledare
- Hammarby IF FF genomför över 13 000 sammankomster (träningar & matcher) per år
- Barn och ungdomar deltar över 150 000 gånger per år på Hammarbys fotbollsaktiviteter

ORGANISATION

Styrelsen
Hammarby IF FF

Föreningschef
Peter Kleve

Utvecklingsblocket

Sportchefer

13-19 år	Bo Wester
10-12 år	Jesper Sporre
7-9 år	Andreas Jonsson
5-6 år	Daniel Engström

Akademien

Pojkar

Akademichef	Jocke Rydberg
Koordinator	Johan Lager
Chefstränare	Martin Sundgren
Sportligt ansvarig	Stefan Olsson

Flickor

Sportchef	Håkan Jensgård
-----------	----------------

AKADEMIN

Flickakademin har fyra lag har en sportchef som ledare det operativa arbetet. Inom pojkakademin tio lag är det akademichef, chefstränare, koordinator och en sportligt ansvarig som driver verksamheten.

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket är indelat efter åldersintervaller, varje åldersintervall har en egen heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är sportligt ansvariga inom respektive intervall därigenom ytterst ansvariga för ledare och spelares fotbollsutbildning i Hammarby. I sportcheferna ansvar ligger även att följa upp att lagen följer Hammarbys policydokument och riktlinjer.

VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby IF FFs uppdrag är att bedriva barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar dem såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Hammarby vill utveckla spelarna till ansvarskännande människor, vilka respekterar regler och normer såväl på som utanför fotbollsplanen.

Hammarby IF FF skall erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning som är tillgänglig för alla, i mån av plats. Fotbollsutbildningen ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnat individens utveckling.

Hammarby IF FF är även en elitförening där ungdomsfotbollen har som uppgift att från ungdoms- och via juniorverksamheten ge spelare bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i Hammarbys Dam- och Herrlag och så småningom i de Svenska fotbollslandslagen. Denna dubbla målsättning ställer stora krav på förening och ledare. Verksamheten formas därav efter ungdomarnas olika förutsättningar.

VISION

- Hammarby IF FF skall vara den största och mest framgångsrika ungdomsföreningen i Sverige, samtidigt som man skall bedriva den mest kvalitativa ungdomsverksamheten.
- Föreningen skall skapa en livslång relation till de aktiva ungdomsspelarna, en relation som bygger på vår värdegrund (Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten, Kärleken) och som skapar ett supporterhjärta livet igenom.
- Hammarby skall vara ledande i landet på att fostra egna spelare genom ungdomsfotbollen till våra A-lagstrupper och vidare till A-landslagen.

MÅLSÄTTNINGAR

- Varje år skall ungdomsfotbollen leverera minst en spelare till permanent träning med A-lagstrupperna.
- Hammarby fotboll vill genom sin fotbollsutbildning vara det naturliga valet för fotbollsspelare på Södermalm och i söderort. Målsättningen är att öka antalet med minst 300 spelare per år, utan att förlora kvalitet i fotbollsutbildningen.
- Hammarby fotboll vill öka klubbkänslan och Bajenandan bland våra spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund. Samtliga aktiva spelare skall varje år följa något av A-lagen under minst en seriematch.

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket är Hammarbys samlingsnamn för föreningens breddfotboll, blocket består av ca 3 000 spelare dessa leds av ca 700 ideella föräldraledare. Utvecklingsblocket är indelat efter åldersintervaller, varje åldersintervall har en egen heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är ansvariga inom respektive åldersintervall och är ytterst ansvariga för den fotbollsutbildning i vilken Hammarby utbildar ledare, spelare och föräldrar. I sportchefernas ansvar ligger även att följa upp att lagen följer Hammarbys policydokument och riktlinjer.

Utvecklingsblocket 13-19 år	Sportchef Bo Wester
Utvecklingsblocket 10-12 år	Sportchef Jesper Sporre
Utvecklingsblocket 7-9 år	Sportchef Andreas Jonsson
Utvecklingsblocket 5-6 år	Sportchef Daniel Engström

MÅLSÄTTNINGAR

MÅLSÄTTNINGAR 5-6 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på planen vid träning eller match. Målsättningen är att Sportchefen under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet varannan vecka hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens utbildningsstege. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.

MÅLSÄTTNINGAR 7-9 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på planen vid träning eller match. Målsättningen är att Sportchefen under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens utbildningsstege. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.

MÅLSÄTTNINGAR 10-12 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledarna, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportchefen under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens utbildningsstege. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att en spelare ur åldersintervallet 10-12 år skall erbjudas plats inom Akademin varje år.

MÅLSÄTTNINGAR 13-19 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportchefen under perioden april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens utbildningsstege. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att två spelare ur åldersintervallet 13-19 år skall erbjudas plats inom Akademin varje år.
- Målsättningen är att en ledare ur åldersintervallet 13-19 år skall erbjudas plats som ledare inom Akademin varje år.



LEDARUTBILDNING - UTBILDNINGSTEGE

GRUND FÖR ALLA NYA LEDARE

"Välkommen till Hammarby" – löpande vid behov under säsongen

5-9ÅR (5-MANNA)

Intern – Ledarskap (teoretisk)

Intern – Praktisk fotboll A - färdighetsträning

Intern – Praktisk fotboll B – spelträning

Intern – Att träna fotboll inomhus

Intern via Plantskolan (från 8år) – Roterande teman under året

Supercoach (från 6år)

C-Diplom (från 6år)

Idrottsskadeutbildning (från 8år)

10-19ÅR (7-, 9- OCH 11-MANNA)

B-diplom (från hösten 11år)

Idrottsskadeutbildning

Intern via Plantskolan (8-12år) – Roterande teman under året

Supercoach

5ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 20 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Inga matcher första året

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Bollek
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

6ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollsteknik och fotbollstermer
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra
- Träningstrupperna bör bestå av ca 15 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 15 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i "Bajenligan" 5-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Bollek
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

7ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- Träningstrupperna bör bestå av ca 15 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 15 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
- Inom pojkverksamheten. Under slutet av P7 året kommer ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudas att tillhöra föreningens akademiverksamhet*.
*(mer om Akademin, se kapitel verksamhetsmodell Akademin)

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i "Bajenligan" 5-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Bollek
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

8 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 15 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 15 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
- Inom pojkverksamheten. Inför P8 året har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra föreningens akademiverksamhet*. Den större delen (>95 %) av åldersgruppen fortsätter i sina respektive lag, vi utökar åldersgruppen med ett Akademilag. *(mer om akademien, se kapitel verksamhetsmodell Akademien)

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 5-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

9 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningstrupperna bör bestå av ca 15 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 15 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 5-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

10 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningstrupperna bör bestå av ca 18 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 18 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare och förälder en gång per år
- Matchknattar vid A-lagets hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 7-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/vecka via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

11 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningstrupperna bör bestå av ca 18 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 18 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare och förälder en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 7-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/vecka via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

12 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 20 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare och förälder en gång per år
- Erbjuds att vara "bollservice" vid U21/Dam hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 7- och/eller 9-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Individens utveckling är det primära, spelarna får gärna dribbla. Individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner
- Spelförståelse

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Träningstrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 22 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Erbjuds att vara "bollservice" vid U21/Dam hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
- Inom pojilverksamheten bedrivs ett Samverkanslag i åldersgruppen, det är ett lag som är en samverkan mellan åldersgruppens olika träningsgrupper. Ledarstab som tillsätts skall i samråd med åldersgruppens ledare i respektive lag rotera spelare d.v.s. inga fasta spelare tillhör Samverkanslaget. Laget matchar i S:t Erikscupen och bedriver en träning i veckan under utomhussäsongen. Syftet med verksamheten är samverkan samt att ge extra stimulans för mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.
- Inom flickverksamheten. Inför F13 året har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra föreningens akademiverksamhet (mer om akademien, se kapitel verksamhetsmodell Akademien).

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 9-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Både individens och lagets utveckling är viktig

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/vecka via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Spelförståelse
- Smålagsspel med matchinriktning

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Träningstrupparna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 22 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Erbjuds att vara "bollservice" vid U21/Dam hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5 (pojkar) och 4 (flickor)
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
- Inom pojker verksamheten bedrivs ett Samverkanslag i åldersgruppen, det är ett lag som är en samverkan mellan åldersgruppens olika träningsgrupper. Ledarstab som tillsätts skall i samråd med åldersgruppens ledare i respektive lag rotera spelare d.v.s. inga fasta spelare tillhör Samverkanslaget. Laget matchar i S:t Erikscupen och bedriver en träning i veckan under utomhussäsongen. Syftet med verksamheten är samverkan samt att ge extra stimulans för mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 11-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Både individens och lagets utveckling är viktig

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Spelförståelse
- Smålagsspel med matchinriktning

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Träningstrupparna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 22 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Erbjuds att vara "bollservice" vid herrlagets hemmamatcher
- Bollstorlek 5 (pojkar) och 4 (flickor)
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
- Inom pojilverksamheten bedrivs även verksamhet i samarbetsföreningen (HtFF) för att delta i kvalserie samt SvFF serier

RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 11-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Både individens och lagets utveckling är viktig

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds av klubben via plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Spelförståelse
- Smålagsspel med matchinriktning

16-19 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledig verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Träningstrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Verksamhet med färre än 22 spelare kan komma att fyllas på i samråd med blockets Sportchef
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsstege
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5
- Verksamheten följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
- Inom pojkverksamheten bedrivs även verksamhet i samarbetsföreningen (HtFF) för att delta i kvalserie samt SvFF serier

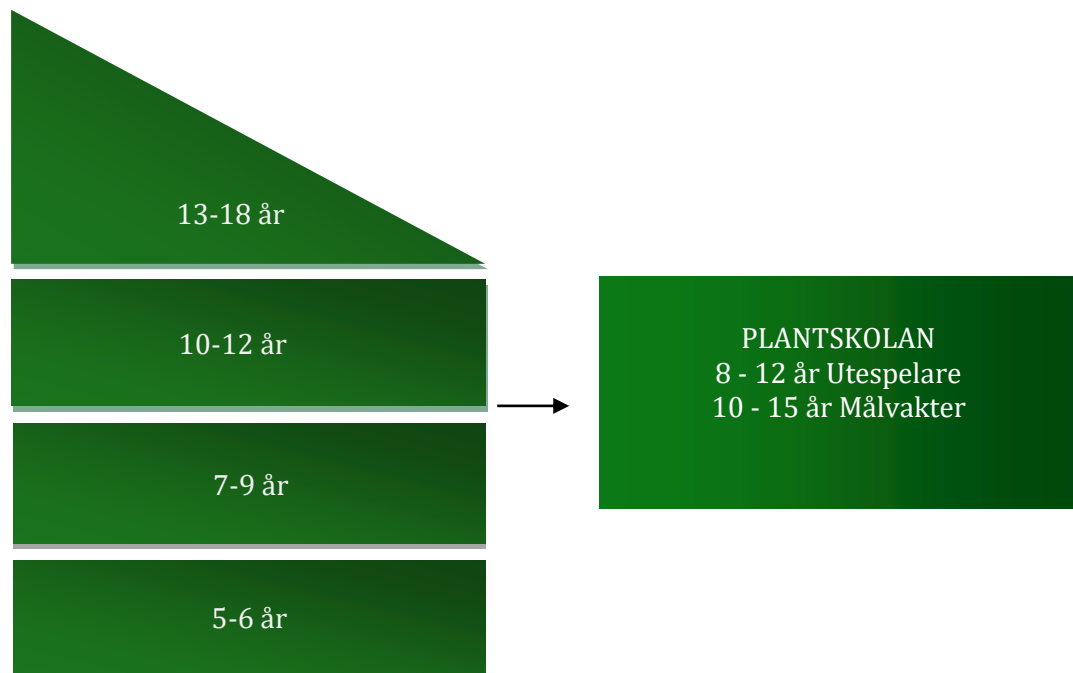
RIKTLINJER - MATCHNING

- Matchning sker i S:t Erikscupen 11-manna
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För att gagna spelarens utveckling är det önskvärt om spelare får vinna, spela oavgjort och förlora matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll och föra spelet. Både individens och lagets utveckling är viktig

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2-3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds av klubben
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella- och lagets utveckling utan resultatnriktning
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Konditionsträning
- Spelförståelse
- Smålagsspel med matchinriktning

PLANTSKOLAN



Den stora delen av Hammarby fotboll drivs av ideellt arbetande ledare. De flesta av dessa eldsjälar är föräldrar som lägger massor av tid och engagemang på fotbollen, utan dem skulle verksamheten aldrig existera och växa som den gör. Hammarby ser det som högsta prioritet att skapa möjligheter och en god arbetsmiljö för dessa människor.

Föreningens ungdomslag består av en stor variation spelare som alla spelar fotboll för den stora glädjen och gemenskapen. Man kanske börjar för att bästa kompisens spelar, mamma och pappa tycker det är en bra aktivitet, man får röra på sig.

Sedan finns de barn och ungdomar som brinner lite extra för sin fotboll.

Hammarby har som mål att erbjuda fotboll för alla, vilket innefattar allt från Knatte-, Utvecklings- och Akademiverksamhet.

Tanken med Plantskolan är att nå ut till spelare tillhörande utvecklingsblocket som brinner lite mer för sin fotboll och har viljan att "gnugga" lite extra! Plantskolan är även en mötesplats där man träffar andra Hammarbyspelare än kompisarna i det ordinarie laget.

Instruktörerna på Plantskolan är noga utvalda efter pedagogisk ådra och fotbollskunskap.

Plantskolans ansvarar även för en del av den interna ledarutbildningen och är därför ett viktigt forum för hela Hammarby Fotboll.

PLANTSKOLANS VERKSAMHET

Plantskolan erbjuder, utöver ordinarie lagverksamhet, spelare från Utvecklingsblocket ett extra träningspass i veckan. Spelare som anmäler sig tillhör fortfarande sitt ordinarie lag där man tränar, matchas och umgås. Verksamheten bedrivs som skolverterminerna är uppbyggda, skollov/lovdag innebär detsamma i Plantskolan, ingen ordinarie lagträning är schemalagd under dessa pass. Verksamheten startar under april och pågår till oktober.

Plantskolans upplägg/riktlinjer för träningspass (med reservation för ändringar/justeringar).

Rörelseteknik/Koordination/Snabbhet 10 min

Bollbehandling 15 min

Finter/Vändningar 25 min

Spel 20 min

VILKA FÅR VARA MED

Plantskolan är för flickor och pojkar 8-12 år, målvaktsträning för 10-15 år.

Nedanstående kravbild förväntas av deltagare:

- En fotbollsmässig uppfattningsförmåga, kunna tillgodogöra sig utbildningens tempo och utförande av praktiska moment
- En inre drivkraft att vilja utvecklas, samt vara en god kamrat inom den egna lagverksamheten

VAD GER PLANTSKOLAN?

Utbildning och stöd för både spelare och ledare. Möjlighet till utveckling i en bra takt för spelare oberoende av vilken träningsgrupp inom föreningen man tillhör. Spelare ges möjlighet till utbildad ledare både under Plantskolans pass och inom egna lagverksamheten. Spelare som inte går med i Plantskolan får indirekt genom detta forum ta del av Plantskolan. En kvalitetssäkring av hela Hammarbys fotbollsverksamhet.

POJKAKADEMIN

Hammarby IF Fotbollförenings uppdrag med Akademiverksamheten är att från pojklagen till juniorlaget ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i föreningens A-lag.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som inte bara blir A-lagsspelare utan också A-landslagsspelare.

MÅL A-LAG

Hammarbys A-lags sportsliga målsättning är etablera sig på den övre halvan i Allsvenskan.

MÅL AKADEMI

2020 ska Hammarby IF vara Nordens Bästa Akademi.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall Akademien leverera spelare till representationslaget.

MÅL ROTATION FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall minst tre spelare från Akademien varit uppe och rotations tränat med A-laget.

MÅL SPELARE TILL U17 OCH U19

Varje år skall 90% av spelarna i U17 respektive U19 komma från de egna leden.

MÅL FÖR AKADEMILAGEN

U19: Juniorallsvenskan: Topp 7
U17: Pojkallsvenskan: Topp 7
U16: U16 Regional Slutspel

För de yngsta Akademilagen P8-P14 finns inga resultatmål.

Landslag P15 - 19

- Minst tre spelare per åldersgrupp skall vara kallade på landslagsläger.
- Minst en spelare per åldersgrupp skall spela landskamp under året.

Stockholms Distriktslag

Minst tre P15 spelare representerade i Distriktslaget på utvecklingslägret i Halmstad.

A-lag

Varje år skall Akademien få upp minst 1-2 spelare till permanent träning med A-lagstruppen.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision med våra Akademilag har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

- Hammarby skall ha bra tränare med erfarenhet från talangutveckling samt en gedigen utbildning.
- Lagen skall träna mycket och ha bra träningsförutsättningar året om.

Bajenmodellen version 2018-02-19

- Sportchef samt Chefstränare coachar och stöttar tränarna samt ger feedback på spelare och lagen.
- Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll där spelarna gärna får dribbla. Samtidigt skall de sträva efter att vinna varje match. Detta kommer att attrahera talangfulla spelare att själva söka sig till Hammarby.
- Scouta och kartlägga lovande spelare i framförallt söderort.

TRÄNARE 2018

Lag:	Ansvarig tränare:	Ass.tränare	MV tränare
U19	Stefan Olsson *	Lukas Syberjyviski	Gustav Scheutz*
U17	Fredrik Samuelsson *	Thomas Lyth	Mattias Hellman
U16	René Bakhuis*	Perry Wild	Robert Karlsson
P14	Isak Dahlin*	Mauricio Rojas	
P13	Charbel Selwan*	Max Hemstadius	
P12	Mattias Hellman		
P11	Andreas Järvstrand		
P10	S Waldenström*		Andrew Sykes
P9	Charlie Lidholm*		
P8	Fredrik Peffe Stübner*		

* = heltidsanställd av Hammarby Fotboll.

TRÄNING

Hammarbys lag skall träna för att uppfylla Spelidén för 7-, 9- och 11-manna.

TRÄNARE

Målet är att lagen skall ha en huvudtränare samt en assisterande tränare per lag i åldergrupperna P12-U19. I P8-P11 är det så små grupper så att huvudtränaren klarar gruppen själv. Utöver detta tillkommer målvaktstränare. Målsättningen är att alla huvudtränare skall vara heltidsanställda samt ha minst Avancerad utbildning. Målet för de assisterande tränarna är att de har minst Bas 2 utbildning.

SPELARTRUPPER

Spelartrupperna skall vara ungefär 10 + 1 för 7-manna, 14 + 2 på 9-manna och 16 + 2 på 11-manna. U19 bör bestå av fler spelare då de spelar i både U19 Juniorallsvenskan samt U21.

Trupper 2018 (2017-01-13)

U19: 18 +2	U17: 15+2
U16: 18+2	P14: 16+2
P13: 15+2	P12: 13+1
P11: 10+2	P10: 10
P9: 8	P8: 7

TEKNISK TRÄNING

Bajenmodellen version 2018-02-19

Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll där spelarna gärna får dribbla. Samtidigt skall de sträva efter att vinna varje match. Den tekniska träningen skall genomföras med spelaren i centrum. Träningen skall stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap. Eftersom Hammarby startar Akademilag vid 8-års ålder håller spelarna redan från början en hög och jämn kvalitet. Spelarna har redan goda förkunskaper som instruktörerna vidareutvecklar samt stimulerar. De tekniska momenten som tränas är passning, skott/avslut, vändning, mottagning, driva/utmana/finta/dribbla samt nick.

Den tekniska träningen är lämpligast att nöta in vid åldern 8-12 år under den sk gyllene åldern. Hammarby vill att under den perioden skall en "verktygslåda" med finter, dribblingar och vändningar med båda fötterna nästas in och automatiseras. Därför består träningen till större delen av teknisk träning och bollbehandling samt olika former av smålagsspel. Efter 11 års ålder skall de tekniska färdigheterna i högre grad kopplas ihop med den taktiska träningen och spelarna skall lära sig när de skall använda sig av de olika momenten kopplat till Spelidén.

DRIVA, UTMANA, FINTA/DRIBBLA, VÄNDNINGAR

Verktygslådan består av finter, dribblingar och vändningar som skall tränas och repeteras in av spelarna i Akademien främst i ålder **8-11 år**. Övningarna varierar i hög grad för att stimulera spelarna att orka "nöta" in momenten.

Framifrån	Från sidan	På vinkel	Bakifrån
Översteg	Stoppvändning	Insidesvändning	Insidesvändning
Kroppsfint	Utsidesvändning	Utsidesvändning	Utsidesvändning
Rivelino	Step Over	Step Over	Insidesklack bakom
Balansfint	Cruyff	V-fint	Step Over Reverse
Tvåfotare	V-fint	Pirouett	
Zidane	L-fint	Hop Turn	
Okocha	Hop Turn		
Neymar (hel)			

PASSNING, SKOTT/AVSLUT

Tillslag i passningar, skott/avslut bör nästas varje träning med båda fötterna. Långa och korta passningar skall tränas såväl isolerat som mer funktionellt. Skott och avslut skall i högre utsträckning tränas så att det är mätbart. Ex: Hur många mål gör spelaren på fem avslut?

TAKTISK TRÄNING

Den taktiska träningen blir viktigare från 12- års ålder och framåt. Men redan tidigare börjar den taktiska träningen nästas genom att introducera spelarna i grundförutsättningarna i anfalls- och försvarsspel. Vid 13-års ålder skall spelarna kunna förstå grundförutsättningarna i anfall och försvar. Detta kopplas till den gemensamma Spelidén Hammarby IF har för 7-manna, 9-manna och 11-manna som reglerar hur vi prioriterar grundförutsättningarna i anfalls- och försvarsspel.

Spelförståelse och speluppfattning

Spelförståelse och speluppfattning utvecklas genom den fysiska, tekniska, taktiska och mentala träningen. Såväl spelförståelsen som speluppfattningen blir bättre genom **erfarenhet**. Därför tränar Hammarby mycket med sina Akademilag från tidig ålder samt spelar många matcher, såväl mot svenska lag som mot utländska lag för att ge spelarna mer erfarenhet. Att prova på att spela på **olika positioner** ger också spelarna en bredare förståelse för spelet och förbättrar spelförståelsen.

8 -12 år

Bajenmodellen version 2018-02-19

Den tekniska träningen skapar bolltrygga spelare med god **teknik** som skapar **tid** åt spelaren att ta bra beslut. Den motoriska/fysiska träningen ger spelarna **kroppskontroll** som även den skapar mer tid åt spelaren. Hammarby jobbar med "Verkygslådan" för att skapa bolltrygga spelare. Vidare används övningar där spelarna tränas i att spela bollen åt ett håll och springa åt ett annat samt övningar där två bollar är igång samtidigt och på så vis tränar spelarens **blick för spelet** (split vision). Bra teknik, kroppskontroll samt blick för spelet ger spelaren **handlingssnabbhet**.

Den taktiska träningen talar om för spelaren hur tekniken skall användas samt hur man kan hjälpa bollhållaren. Att uppfylla **grundförutsättningarna i anfallsspelet** hjälper bollhållaren. Hammarby ser det som viktigt att spelarna lär sig orientera sig på planen för att se **mönster i spelet** (ex. trianglar) som kan hjälpa dem att ta rätt beslut, att veta vad de skall göra innan de får bollen. Grundförutsättningar samt spelmönster tränas i övningar där tränarna visar på ett antal möjliga lösningar på olika spelsituationer (ex 3 vs 2 övning). Såväl den tekniska som taktiska träningen omsätts och tränas i olika spelövningar, styrda samt fria varje träning där spelarna tränar på **problemlösning**.

13-19 år

Från den här åldern spelar vi 11-manna fotboll. Här blir **spelsystemet** och spelidén viktigare samt **grundförutsättningarna i försvarsspel**. Visst inslag av anpassning taktiskt till motståndare förekommer men Hammarby skall i största möjliga utsträckning använda sig av sin Spelidé och spela en konstruktiv teknisk fotboll. Här tränas mer detaljer i den taktiska träningen (ex försvarsspel på motståndares hörnor m.m). Hammarby har en tradition av att spela en underhållande teknisk fotboll med kreativa spelare. Det arvet skall vi sträva efter att förvalta.

Vidare uppmuntrar vi spelarna att titta på mycket fotboll, såväl på A-laget, andra lag inom Hammarby Akademi samt internationella matcher på TV.

Den taktiska träningen stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap.

FYSISK TRÄNING

Hammarby Akademi jobbar aktivt med fysträning från 8 till 19 år. Målsättningen med träningen är att skapa skadefria fotbollsspelare som håller högsta nationella fysiska nivå.

8-9 år

Under de första två åren inom Hammarby Akademi bedrivs träningen med fokus på fundamentala och grundläggande rörelser. Hammarby Akademi vill att barn som spelar i ett akademilag ska pröva och sysselsätta sig med flera olika idrotter för att ytterligare utöka sin grundmotoriska färdighet.

10-12 år

Atleten i fokus. Hammarby Akademin jobbar under dessa år aktivt med att utveckla spelare till att bli atleter. Detta görs genom att vi introducerar och aktivt jobbar med grundläggande fysiskt träning inom styrka, snabbhet, uthållighet, koordination och rörlighet. Under dessa år finns en tydlig utvecklingstrappa, träningen sker här med kollektivets utveckling i fokus. Träningen bedrivs en gång i veckan med ordinarie tränare.

13-16 år

Grundläggande skivstångsteknik lärs ut och träningen går från att den egna kroppsviken varit i fokus till att träningen bedrivs med fria vikter. Individuella program kan tillkomma under dessa år beroende på om individen inte är i fas med gruppen. Plyometrisk träning introduceras och blir en viktig del i fysträningen.

Bajenmodellen version 2018-02-19

17-19år

Individen i fokus, målet är att optimera träningen för varje individ. Explosivitet och snabbhet får stort utrymme i träningen. Fysträningen bedrivs med två pass i veckan, men det finns utrymme för mer eller mindre fysträning utifrån behov med akademins fystränare. Under de senare åren av denna period finns också en tydlig koppling till A-laget där spelarna förbereds för den verksamheten.

MENTAL TRÄNING

Den mentala träningen integreras i möjligaste mån i den vardagliga verksamheten. Verksamhetens målsättning är att skapa spelare med gott självförtroende samt god självkänsla. Spelarna sätter sina kortsiktiga och långsiktiga mål i mallen för utvecklingssamtalen. Vidare strävar Hammarby IF efter att skapa en vinnarattityd samt en inre drivkraft hos spelarna.

Föreläsning

Under året skall spelarna i P15 – U19 delta på minst en föreläsning i mental träning.

Ansvarig: Akademichef

Utvecklingssamtal P8-19

Spelarutvecklingssamtal sker två gånger per år i Hammarby IF FF och skall genomföras under perioderna: jan/feb respektive augusti. Ansvarig tränare ansvarar för samtalen. Minst en förälder per spelare deltar i samtal (gäller upp till P14 år). Tre förbättringspunkter skall presenteras vid varje enskilt samtal. Kopia på protokoll från varje enskilt samtal lämnas in till Akademichef.

Ett fortsättnings-/avslutningssamtal skall i oktober.

MÅLVAKTSTRÄNING

Målvaktsträningen stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap. De moment som tränas är greppteknik, fallteknik, frilägen, avlevereringar, passnings- och mottagningsteknik samt positionsspel.

För mer detaljerad beskrivning och övningar se dokumenten "Målvaktsträning i Hammarby" samt "MV träning manual".

TRÄNINGSMÄNGD

	Lagträning	Skola	Tr.timmar/år
U19	4-6 ggr/v	3 ggr/v	500
U17	4-6 ggr/v	2-3 ggr/v	500
U16	4-5 ggr/v	2 ggr/v	500
P14	4-5 ggr/v	2 ggr/v	370
P13	4-5 ggr/v	2 ggr/v	370
P12	3-4 ggr/v	2 ggr/v	370
P11	3-4 ggr/v	2 ggr/v	300
P10	3-4 ggr/v	2 ggr/v	300
P9	3-4 ggr/v		190
P8	3-4 ggr/v		190

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflytt av spelare sker i samråd mellan Sportchef Akademi samt lagens tränare. Detta stäms av kontinuerligt på tränarmötena som hålls varje vecka. Spelaren skall bedömas gynnas av uppflytt samt klara av det såväl sportsligt som mentalt.

Bajenmodellen version 2018-02-19

Spelare från utv/baslagen sker genom rekommendation från blockets sportchef eller att akademiledarna upptäcker spelare på ex Plantskolan.

Rotation till A-lag bestäms från situation till situation och av A-lagsledningen.

MATCH

Tränare och spelare i Hammarby IF skall vara medvetna om att spelarna matchas där Sportchef Akademi i samråd med aktuell tränare bedömer att det är mest lämpligt utifrån spelarens utveckling och/eller föreningens bästa och inte nödvändigtvis i det lag där spelaren för tillfället tränar.

Antal matcher per år kan variera men ungefär 30-40 utomhus matcher/år kan vara lämpligt. Till detta kommer inomhuscuper främst i åldrarna 8-11 år. Där är det lämpligt med 2-3 cuper/månad under perioden nov – jan.

SPELTID

Spelare som tränar kontinuerligt skall också ges möjlighet att spela matcher. Grundtanken är att alla skall få ordentligt med speltid i genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är teoretiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen. I de äldre åldersgrupperna på 11-manna, P14 – U19, vars verksamhet mer liknar en seniortrupp skall matchningen tillgodose alla spelares behov samtidigt som viss prioritering av de mest talangfulla spelarnas matchning kan vara aktuell.

Mål speltid seriespel:

7-manna: max 9 spelare kallas till match	30 min/vecka
9-manna: max 12 spelare kallas till match	40 min/vecka
11-manna: max 14 spelare kallas till match	60 min/2 veckor
U17/U19: fritt antal avbytare	ingen speltidgaranti

Samtliga spelare som är kallade till match får speltid (gäller ej U17/U19).

Mål speltid turneringar:

Klubben förbehåller sig rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.

Inomhusfotboll/Futsal:

Hammarby Akademi deltar inte med spelare från U17 och U19 i inomhusfotboll eller futsal. För yngre spelare bestämmer tränaren om laget skall spela inomhusfotboll eller ej. Inga spelare deltar i cuper utan akademitränare närvarande.

ALLIANSMATCHER

Hammarby deltar i ett matchutbyte med AIK, Djurgårdens IF samt IF Brommapojkarna där alla lag spelar träningsmatcher mot varandra i åldrarna P12-15 under mars månad. U17 och U19 möts eventuellt i februari då Ligacupen för U16, U17 och U19 spelas i mars.

NAG (NORDIC ACADEMY GAMES)

Bajenmodellen version 2018-02-19

Fyra svenska och fem finska fotbollsklubbar samarbetar för att utveckla ungdomsfotbollen i respektive länder. Den viktigaste delen av samarbetet är lanseringen av regelbundna träningsmatcher. Dessa matcher ska spelas både i Finland och i Sverige. De svenska matcherna kommer att spelas i Stockholm och de finska matcherna kommer att spelas antingen i Helsingforsregionen eller i Åbo.

De deltagande klubbarna är FC Djursholm, Djurgårdens IF och Hammarby från Sverige, samt HJK, TPS, Ilves, FC Honka och KäPa från Finland.

Huvudsyftet med projektet är att höja nivån på ungdomsfotbollen i båda länderna. Ett annat viktigt mål är att främja kulturell förståelse mellan länderna: grannländernas ungdomar ska spela mot varandra, eventuellt bo i varandras hem och få nya vänner.

SPELIDÉ

Hammarby har en gemensam spelidé för 7-manna, 9-manna respektive 11-manna. Lagen skall bedriva träning så att spelidén uppfylls. Se dokumenten:

- Spelidé 7-manna
- Spelidé 9-manna
- Spelidé 11-manna

MATCHSTATISTIK

Tränarna rapporterar speltid, träningsstatistik i framtaget Exceldokument.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen får internationellt matchning varje år från P10 – U19. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få tuffare matchning. Detta planeras in i lagens respektive Verksamhetsplaner i samråd med Sportchef Akademi.

Hammarby bedömer att behovet av matcher utanför Stockholm samt internationella matcher är större i de yngre åldersgrupperna för att säkerhetsställa jämna matcher med bra kvalitet. I U16, U17 och U19 finns det Regionala serier varför kravet på matcher med kvalitet säkerställs i större utsträckning.

Målet är att alla lag P10 – U19 spelar matcher mot utländska lag varje år.



UTBILDNING

UTBILDNING SPELARE

Information:	Målgrupp:	Ansvarig:	Datum:
Kost och hälsa	P15 – U19	Akademichef	Januari
Mental träning	P15 – U19	Akademichef	Januari
Agenter & kommunikation	P15 – U19	Huvudtränare U17 resp U19	Januari
Sociala medier	P15 – U19	Huvudtränare U17 resp U19	Januari
Spelidé A-lag	Tränare	A-lagstränare	Februari

UTBILDNING LEDARE

Hammarby IF FF vill ha välutbildade instruktörer med bred erfarenhet och utbildar tränarna via SvFF och StFF. Genom det har vi välutbildade instruktörer/tränare som ger samtliga ungdomsspelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen i Hammarby IF FF. Utöver det sker internutbildningar varje år:

- Utbildningsresa till Utvecklingslägret i Halmstad.
- Utbildningsresa till en utländsk akademi med utvalda tränare som dokumenterar och sedan redovisar för övriga tränare.
- Följer med inbjudna Hammarbyspelare till proffsklubbar i Europa.

Sportchef
Stefan Olsson

Högsta utbildning

Chefstränare
Martin Sundgren

Högsta utbildning

Akademichef
Joakim Rydström

Tränare	Högsta utbildning
U19 Stefan Olsson	
U19 Lukas Syberjyvski	
U17 Fredrik Samuelsson	Pro
U17 Thomas Lyth	Pro
U16 René Bakhuis	Elite Youth A
U16 Perry Wild	
P14 Isak Dahlin	Elite Youth A
P14 Mauricio Rojas	Avancerad
P13 Charbel Selwan	Bas 2
P13 Max Hemstadius	
P11 Andreas Järvstrand	
P10 Basse Waldenström	Bas 2
P9 Charlie Lidholm	Bas 2
P8 Fredrik Peffe Stübner	Bas 2
MV Gustav Scheutz	MV Avancerad
MV Andrew Sykes	

Mål:

- Samtliga ansvariga tränare på 9- och 11-manna skall ha genomfört SvFF:s Avancerad utbildning.
- Samtliga ansvariga tränare på 7-manna skall ha genomfört SvFF:s Bas 2.
- Samtliga assisterande tränare skall ha genomfört SvFF:s Bas 2.

Plantskolan

Tränarna för Akademilagen är instruktörer på Plantskolan där spelare 8-14 år från utv/baslagen deltar. Här får även utv/baslagstränarna praktisk utbildning genom Plantskolan. På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utv/baslagen. Här följer vi även upp de mest ambitiösa spelarna som för tillfället inte ingår i Akademilagen. Spelare som sticker ut positivt bjuds in till träning med Akademin. Utöver detta står Akademiinstruktörerna på camper 3-5 gånger per år med spelare från utv/baslagen samt från andra föreningar i söderort. Mer info i "Utbildningsplan Plantskolan".

MÖTEN TRÄNARE

U16-19: Möten för U16-19 hålls varje vecka. Aktuella ämnen diskuteras.

P8-19: Månadsvis träffas alla ansvariga tränare P8-19 och där rapporterar ansvarig tränare, muntligt och skriftligt, om sitt lags verksamhet sedan förra mötet. Lagets verksamhet och spelarnas utveckling stäms av regelbundet. Rotation och permanent uppflyttning av spelare diskuteras. Exempel på andra områden är genomgång av Spelidén, A-lags tränare presenterar sin verksamhet m.m.

MÖTEN AKADEMI

Varje måndag träffas Sportchef Akademi, Chefstränare Akademi, Akademichef, Koordinator Akademi och Föreningschef.

REKRYTERING

SPELARE

Hammarby rekryterar, scoutar och dokumenterar spelare från 8 års ålder. Enligt nuvarande regler kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling. Inför P15 året kan scoutade spelare bjudas in till träning med Hammarby. All rekrytering skall vara inriktad på att tillföra spetskompetens. Se dokument "Rekryteringspolicy Akademilag"

STRATEGI

Hammarby bedriver scouting av spelare i åldersgrupperna P8-19. Framförallt talangfulla spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde skall scoutas. Distriktslags- och Ungdomslandslagsverksamheten bevakas och kan följas upp med inbjudning av spelare. Dessa kan bjudas in till föreningen och i de fall det bedöms lämpligt rekryteras med hänsyn till de regler som StFF satt upp.

LEDARE

Bajenmodellen version 2018-02-19

Rekrytering ledare internt:

Vi har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer. Våra juniorspelare får från 16 års ålder genomgå Avspark kursen, vara instruktörer på fotbollskolan två veckor varje år samt så har de möjligheten att gå med som lärlingar under Plantskolan (en gång i veckan april – oktober för vår breddfotboll). När spelarna slutar som aktiva spelare erbjuds dem tränaruppdrag för yngre breddlag. Inom breddfotbollen får de följa laget genom åren, deras koppling till Akademien sker kontinuerlig med Akademien en gång i veckan via Plantskolan. Deras utveckling som ledare stöttas och följs av Sportchef Utv/Bas 7-9 år Andreas Jonsson, 10-12 år Jesper Sporre och 13-19 år Bo Wester.

Rekrytering av ledare externt:

Chefstränare Akademi ansvarar för rekrytering av nya externa tränare. Detta pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår. Budget för detta sätts av Föreningschefen. Målsättningen för Hammarby IF är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som Hammarby kräver.

Ledarakademien:

Hammarby IF FFs Ledarakademi är en utbildning som riktar sig till personer som vill grund-, vidareutbilda sig till fotbollstränare. Utbildningsdeltagaren kommer under utbildningens gång tillhandahålla verktyg och kunskap som denne behöver för att tillämpat kunna jobba som tränare i ett fotbollslag. Kunskap ges inom såväl idrottspsykologiska områden som inom fotbollstekniska- och fotbollstaktiska områden. Utbildningen innehåller flertalet praktiska moment. Föreläsningar hålls av både befintliga Hammarbyledare och gästföreläsare.Handledning av mentor ges fortlöpande under utbildningen. Utbildningens föreläsningar och praktik är främst förlagd på vardagskvällar och helgformiddagar.

MEDICINSKT STÖD

Hammarby IF FF erbjuder samtliga våra Akademi-lags spelare i åldrarna P8-19 kostnadsfri medicinsk konsultation genom akademiens sjukgymnast Ludvig Axelsson.

Ludvig Axelsson är även en del av A-lagets medicinska team under ledning av sjukgymnast Mikael Klotz, medicinskt ansvarig för Hammarbys A-lag.

Ansvarig – Mikael Klotz, heltidsanställd sjukgymnast
Sjukgymnast Akademi – Ludvig Axelsson

A-lagets sjukgymnast, Mikael Klotz, är medicinskt samt rehabansvarig för A-lagets spelare. Klotz ansvarar även för arbetsledning, analys samt utveckling av det medicinska teamets arbete. I det arbetet är han ansvarig för tre läkare samt sjukgymnasterna i Hammarbys U17 och U19.

Mikael, Ludvig och de tre läkarna (tre ortopedspecialister) arbetar som ett team i alla frågor angående A-lagets skador, operationer, behandlingar samt matchtäckning under ledning av Klotz. Klotz ansvarar vidare för undersökning, rörelseanalys, behandlingar, rehabträning, förebyggande träning, koordinering mellan vårdinstanser för snabbast möjliga vård, tester av nya spelare, samarbete med ledarteamet om förebyggande träning samt återhämtning vad gäller A-laget.

All bokning görs genom tränaren i respektive lag. Vid besöket skall målsman medfölja och spelaren får fylla i ett formulär som grund för den medicinska rådgivningen. Vid alla besök skall alltid aktuella fotbollsskor samt eventuella skoinlägg tas med.



DOPING

Hammarby IF FF tar avstånd från doping. Detta innebär att enskild spelare och ledare inom föreningen har skyldighet att känna till och följa dopingreglerna. Föreningen har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopingreglerna.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:

Föräldramöten
Tränarmöten
Tränar och ledarutbildningar
Hemsidor

Målgrupp:

P8 – U17 (U19)
Alla tränare
Alla tränare
Spelare, ledare och föräldrar

Period:

december
varje vecka/månadsvis

Utbildningsplanens mål följs upp i **Målsättningsdokumentet**.

FLICKAKADEMIN

Hammarby IF Fotbollförenings uppdrag med Akademiverksamheten är att från flicklagen till juniorlagen ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i föreningens A-lag.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som inte bara blir A-lagsspelare utan också A-landslagsspelare.

MÅL AKADEMI

Hammarby IF ska ha en av Sveriges bästa flickakademier 2023.

Varje år skall Akademien leverera spelare till representationslaget.

Varje år skall minst tre spelare från Akademien varit uppe och rotations tränat med A-laget.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision med våra Akademilag har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

- Lagens träningar skall hålla hög kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar året om.
- Sportchef coachar och stöttar tränarna samt ger feedback på spelare och lagen.
- Hammarbys lag skall spela en teknisk och effektiv fotboll där spelarna gärna får utmana sina motståndare individuellt. Samtidigt skall de sträva efter att vinna varje match
- Scouta och kartlägga lovande spelare i framförallt söderort.

TRÄNARE 2017

Lag:	Ansvarig tränare:	Ass.tränare	MV tränare
F19	Håkan Jensgård	Loke Grahm Fatos Lloncari	
F15	Mikael Härtén	Fredrik Bäcklund	Vakant
F14	Axel Fröding	Mia Höglund	
F13	Trevor Biamba	Edwin Hidalgo Jehnnny Johanson	

TRÄNING

Hammarbys lag skall träna utifrån sin spelidé och träningen ska vara tematiserad efter spelets skeenden. Rutiner kring träningen ska vara dokumenterade och kända av alla spelare/ledare. Kännetecknande för en akademiträning är att fokus ligger på att utföra många aktioner under kort tid. Av tradition spelar vi en teknisk och snabb fotboll och det ska även genomsyra träningen.

TRÄNARE

Målet är att lagen skall ha en huvudtränare samt en assisterande tränare per lag i åldersgrupperna F13-F19. Utöver detta tillkommer målvaktstränare och fys.tränare. Målsättningen är att alla huvudtränare skall ha minst Avancerad utbildning. Målet för de assisterande tränarna är att de har minst Bas 2 utbildning eller motsvarande.

TEKNISK TRÄNING

Hammarbys lag skall spela en teknisk fotboll där spelarna gärna får dribbla. Samtidigt skall de sträva efter att vinna varje match. Den tekniska träningen skall genomföras med spelaren i centrum. Träningen skall stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap. Spelarna har redan goda förkunskaper som instruktörerna vidareutvecklar samt stimulerar. De tekniska momenten som tränas är passning, skott/avslut, vändning, mottagning, driva/utmana/finta/dribbla samt nick.

Den tekniska träningen är lämpligast att nöta in vid åldern 8-12 år under den sk gyllene åldern. Hammarby vill att under den perioden skall en "verktygslåda" med finter, dribblingar och vändningar med båda fötterna nätas in och automatiseras. Då flickakademin börjar sin verksamhet hösten då flickorna fyller 12 år, ska det läggas en hel del tid under första året på dessa moment för att säkerställa en god nivå för fortsatt utveckling. Därför består träningen till större delen av teknisk träning och bollbehandling samt olika former av smålagsspel. Efter 13 års ålder skall de tekniska färdigheterna i högre grad kopplas ihop med den taktiska träningen och spelarna skall lära sig när de skall använda sig av de olika momenten kopplat till Spelidén.

DRIVA, UTMANA, FINTA/DRIBBLA, VÄNDNINGAR

Verktygslådan består av finter, dribblingar och vändningar som skall tränas och repeteras in av spelarna i Akademien främst i ålder **13 år**. Övningarna varierar i hög grad för att stimulera spelarna att orka "nöta" in momenten. Under 2018 inleds ett projekt att videodokumentera verktygslådan som en del av en gemensam övningsbank för flickakademin.

PASSNING, SKOTT/AVSLUT

Tillslag i passningar, skott/avslut bör nätas varje träning med båda fötterna. Långa och korta passningar skall tränas såväl isolerat som mer funktionellt. Skott och avslut skall i högre utsträckning tränas så att det är mätbart. Ex: Hur många mål gör spelaren på fem avslut?

TAKTISK TRÄNING

Den taktiska träningen blir viktigare från 14- års ålder och framåt. Men redan tidigare börjar den taktiska träningen nätas genom att introducera spelarna i grundförutsättningarna i anfalls- och försvarsspel. Vid 13-års ålder skall spelarna kunna förstå grundförutsättningarna i anfall och försvar. Detta kopplas till den gemensamma Spelidén Hammarby IF har för 9-manna och 11-manna som reglerar hur vi prioriterar grundförutsättningarna i anfalls- och försvarsspel.

Bajenmodellen version 2018-02-19
Spelförståelse och speluppfattning

Spelförståelse och speluppfattning utvecklas genom den fysiska, tekniska, taktiska och mentala träningen. Såväl spelförståelsen som speluppfattningen blir bättre genom **erfarenhet**. Därför tränar Hammarby mycket med sina Akademilag från tidig ålder samt spelar många matcher, såväl mot svenska lag som mot utländska lag för att ge spelarna mer erfarenhet. Att prova på att spela på **olika positioner** ger också spelarna en bredare förståelse för spelet och förbättrar spelförståelsen.

-13 år

Den tekniska träningen skapar bolltrygga spelare med god **teknik** som skapar **tid** åt spelaren att ta bra beslut. Den motoriska/fysiska träningen ger spelarna **kroppskontroll** som även den skapar mer tid åt spelaren. Hammarby jobbar med "Verktygslådan" för att skapa bolltrygga spelare. Vidare används övningar där spelarna tränas i att spela bollen åt ett håll och springa åt ett annat samt övningar där två bollar är igång samtidigt och på så vis tränar spelarens **blick för spelet** (split vision). Bra teknik, kroppskontroll samt blick för spelet ger spelaren **handlingssnabbhet**.

Den taktiska träningen talar om för spelaren hur tekniken skall användas samt hur man kan hjälpa bollhållaren. Att uppfylla **grundförutsättningarna i anfallsspelet** hjälper bollhållaren. Hammarby ser det som viktigt att spelarna lär sig orientera sig på planen för att se **mönster i spelet** (ex. trianglar) som kan hjälpa dem att ta rätt beslut, att veta vad de skall göra innan de får bollen. Grundförutsättningar samt spelmönster tränas i övningar där tränarna visar på ett antal möjliga lösningar på olika spelsituationer (ex 3 vs 2 övning). Såväl den tekniska som taktiska träningen omsätts och tränas i olika spelövningar, styrda samt fria varje träning där spelarna tränar på **problemlösning**.

14-19 år

Från den här åldern spelar vi 11-manna fotboll. Här blir **spelsystemet** och spelidén viktigare. Samt **grundförutsättningarna i försvarsspel**. Visst inslag av anpassning taktiskt till motståndare förekommer men Hammarby skall i största möjliga utsträckning använda sig av sin Spelidé och spela en konstruktiv teknisk fotboll. Här tränas mer detaljer i den taktiska träningen (ex försvarsspel på motståndares hörnor m.m). Hammarby har en tradition av att spela en underhållande teknisk fotboll med kreativa spelare. Det arvet skall vi sträva efter att förvalta.

Vidare uppmuntrar vi spelarna att titta på mycket fotboll, såväl på A-laget, andra lag inom Hammarby Akademi samt internationella matcher på TV.

Den taktiska träningen stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap.

FYSISK TRÄNING

Hammarby Akademi jobbar aktivt med fysträning från 13 till 19 år. Målsättningen med träningen är att skapa skadefria fotbollsspelare som håller högsta nationella fysiska nivå.

13-14 år

Atleten i fokus. Hammarby Akademin jobbar under dessa år aktivt med att utveckla spelare till att bli atleter. Detta görs genom att vi introducerar och aktivt jobbar med grundläggande fysisk träning inom styrka, snabbhet, uthållighet, koordination och rörlighet. Under dessa år finns en tydlig utvecklingstrappa, träningen sker här med kollektivets utveckling i fokus. Träningen bedrivs en gång i veckan med ordinarie tränare.

15-16 år

Vi ser fysträning som en del av den ordinarie träningen fortfarande, men ett pass/vecka läggs till

Bajenmodellen version 2018-02-19

i form av isolerad träning med fystränare. Grundläggande skivstångsteknik lärs ut och träningen går från att den egna kroppsviken varit i fokus till att träningen bedrivs med fria vikter, eller hjälpmedel som medicinboll, gummiband m.m. Individuella program kan tillkomma under dessa år beroende på om individen inte är i fas med gruppen. Plyometrisk träning introduceras och blir en viktig del i fysträningen.

17-19 år

Individen i fokus, målet är att optimera träningen för varje individ. Explosivitet och snabbhet får stort utrymme i träningen. Den isolerade fysträningen bedrivs med ett pass i veckan, men det finns utrymme för mer eller mindre fysträning utifrån behov med akademins fystränare. Under de senare åren av denna period finns också en tydlig koppling till A-laget där spelarna förbereds för den verksamheten.

MENTAL TRÄNING

Den mentala träningen integreras i möjligaste mån i den vardagliga verksamheten. Verksamhetens målsättning är att skapa spelare med gott självförtroende samt god självkänsla. Spelarna sätter sina kortsiktiga och långsiktiga mål i mallen för utvecklingssamtalen. Vidare strävar Hammarby IF efter att skapa en vinnarattityd samt en inre drivkraft hos spelarna.

Föreläsning

Under året skall akademins tränare delta på minst en föreläsning i mental träning i samarbete med föreningens ledarakademi.

Ansvarig: anordnas i samband med Hammarbys ledarakademi

Utvecklingssamtal F13-19

Spelarutvecklingssamtal sker två gånger per år i Hammarby IF FF och skall genomföras under perioderna: jan/feb respektive augusti. Ansvarig tränare ansvarar för samtalen. Minst en förälder per spelare deltar i samtal (gäller upp till och med flickor 14 år). Tre förbättringspunkter skall presenteras vid varje enskilt samtal. Kopia på protokoll från varje enskilt samtal lämnas in till Sportchef Akademi.

Ett fortsättnings-/avslutningssamtal skall i oktober.

MÅLVAKTSTRÄNING

Målvaktsträningen stegras i förhållande till spelarens ålder och kunskap. De moment som tränas är greppteknik, fallteknik, frilägen, avlevereringar, passnings- och mottagningsteknik samt positionsspel.

För mer detaljerad beskrivning och övningar se dokumenten "Målvaktsträning i Hammarby" samt "MV träning manual".

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflytt av spelare sker i samråd mellan Sportchef Akademi samt lagens tränare. Detta stäms av kontinuerligt på tränarmötena som hålls kontinuerligt. Spelaren skall bedömas gynnas av uppflytt samt klara av det såväl sportsligt som mentalt.

Spelare från utv/baslagen sker genom rekommendation från blockets sportchef eller att akademiledarna upptäcker spelare på ex Plantskolan.

Rotation till A-lag bestäms från situation till situation och av A-lagsledningen.

MATCH

Tränare och spelare i Hammarby IF skall vara medvetna om att spelarna matchas där Sportchef Akademi i samråd med aktuell tränare bedömer att det är mest lämpligt utifrån spelarens utveckling och/eller föreningens bästa och inte nödvändigtvis i det lag där spelaren för tillfället tränar.

Antal matcher per år kan variera men ungefär 30-40 utomhus matcher/år kan vara lämpligt. Till detta kommer inomhuscuper främst i åldrarna 13-14 år. Där är det lämpligt med 2-3 cuper/månad under perioden nov – jan alternativt deltagande i Stockholms Futsalliga.

SPELTID

Spelare som tränar kontinuerligt skall också ges möjlighet att spela matcher. Grundtanken är att alla skall få ordentligt med speltid i genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är teoretiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen. I de äldre åldersgrupperna på 11-manna, F15 – F19, vars verksamhet mer liknar en seniortrupp skall matchningen tillgodose alla spelares behov samtidigt som viss prioritering av de mest talangfulla spelarnas matchning kan vara aktuell.

MATCHSTATISTIK

Tränarna rapporterar speltid, träningsstatistik i framtaget Exceldokument.

UTBILDNING

UTBILDNING SPELARE

Information:	Målgrupp:	Ansvarig:	Datum:
Kost och hälsa	F13 - F19	MEDFIT	20180109
Mental träning	F13 - F19	Huvudtränare	bestäms av lagen
Sociala medier	F13 - F19	Huvudtränare	bestäms av lagen
Spelidé A-lag	Tränare	A-lagstränare	Mars

UTBILDNING LEDARE

Hammarby IF FF vill ha välutbildade instruktörer med bred erfarenhet och utbildar tränarna via SvFF och StFF. Genom det har vi välutbildade instruktörer/tränare som ger samtliga ungdomsspelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen i Hammarby IF FF. Utöver det sker internutbildningar varje år:

- Utbildningsresa för ansvariga tränare till utvecklingslägret i Halmstad.
- Utbildningsresa till en utländsk akademi med utvalda tränare som dokumenterar och sedan redovisar för övriga tränare.
- Följer med inbjudna Hammarbyspelare till proffsklubbar i Europa.

Sportchef	Högsta utbildning
Håkan Jensgård	UEFA B, MV Avancerad, Tactical periodization level B, WFA Youth Periodization

Mål:

- Samtliga ansvariga tränare på 9- och 11-manna skall ha genomfört SvFF:s Avancerad utbildning.
- Samtliga assisterande tränare skall ha genomfört SvFF:s B Ungdom eller motsvarande.

Plantskolan

Tränarna för Akademilagen uppmuntras att vara instruktörer på Plantskolan där spelare 8-14 år från utv/baslagen deltar. Här får även utv/baslagstränarna praktisk utbildning genom Plantskolan. På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utv/baslagen. Här följer vi även upp de mest ambitiösa spelarna som för tillfället inte ingår i Akademilagen. Spelare som sticker ut positivt bjuds in till träning med Akademin. Utöver detta står Akademiinstruktörena på camper 3-5 gånger per år med spelare från utv/baslagen samt från andra föreningar i söderort. Mer info i "Utbildningsplan Plantskolan".

MÖTEN TRÄNARE

F13-F19: Månadsvis träffas alla ansvariga tränare F13-F19 och där rapporterar ansvarig tränare, muntligt och skriftligt, om sitt lags verksamhet sedan förra mötet. Lagens verksamhet och spelarnas utveckling stäms av regelbundet. Rotation och permanent uppflyttning av spelare diskuteras. Exempel på andra områden är genomgång av Spelidén, A-lags tränare presenterar sin verksamhet m.m.

REKRYTERING

SPELARE

Enligt nuvarande regler kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling. Inför F15 året kan scoutade spelare bjudas in till träning med Hammarby. All rekrytering skall vara inriktad på att tillföra spetskompetens. Se dokument "Rekryteringspolicy Akademilag"

STRATEGI

Hammarby bedriver scouting av spelare i åldersgrupperna F13-F19. Framförallt talangfulla spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde skall scoutas. Distriktslags- och Ungdomslandslagsverksamheten bevakas och kan följas upp med inbjudning av spelare. Dessa kan bjudas in till föreningen och i de fall det bedöms lämpligt rekryteras med hänsyn till de regler som StFF satt upp.

LEDARE

Rekrytering ledare internt:

Vi har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer. Våra juniorspelare får från 16 års ålder genomgå Avspark kursen, vara instruktörer på fotbollskolan två veckor varje år samt så har de möjligheten att gå med som lärlingar under Plantskolan (en gång i veckan april – oktober för vår breddfotboll). När spelarna slutar som aktiva spelare erbjuds dem tränaruppdrag för yngre breddlag. Inom breddfotbollen får de följa laget genom åren, deras koppling till Akademien sker kontinuerlig med Akademien en gång i veckan via Plantskolan. Deras utveckling som ledare stöttas och följs av Sportchef Utv/Bas 7-9 år Andreas Jonsson, 10-12 år Jesper Sporre och 13-19 år Bo Wester.

Rekrytering av ledare externt:

Sportchef Akademi ansvarar för rekrytering av nya externa tränare. Detta pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår. Budget för detta sätts av Föreningschefen. Målsättningen för Hammarby IF är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som Hammarby kräver.

Ledarakademin:

Hammarby IF FFs Ledarakademi är en utbildning som riktar sig till personer som vill grund-, vidareutbilda sig till fotbollstränare. Utbildningsdeltagaren kommer under utbildningens gång tillhandahålla verktyg och kunskap som denne behöver för att tillämpat kunna jobba som tränare i ett fotbollslag. Kunskap ges inom såväl idrottspsykologiska områden som inom fotbollstekniska- och fotbollstaktiska områden. Utbildningen innehåller flertalet praktiska moment. Föreläsningar hålls av både befintliga Hammarbyledare och gästföreläsare.

Bajenmodellen version 2018-02-19

Handledning av mentor ges fortlöpande under utbildningen. Utbildningens föreläsningar och praktik är främst förlagd på vardagskvällar och helgförmiddagar.

MEDICINSKT STÖD

Hammarby IF FF erbjuder samtliga våra flickakademilags spelare i åldrarna F13-F19 kostnadsfri medicinsk konsultation genom akademins samarbete med Medfit, och vår kontakt fysioterapeut Anna Blomster.

Samarbetet med Medfit ger möjligheter till screening av spelare, fysträning, rehab och vidareremittering till läkare.. Det säkerställer också över tid att spelarnas skadehistorik finns journalförd, då föreningen ännu inte förfogar över ett eget journalsystem.

Ansvarig Medfit – Anna Blomster, fysioterapeut.

All bokning görs genom tränaren i respektive lag. Vid besöket skall målsman medfölja och spelaren får fylla i ett formulär som grund för den medicinska rådgivningen. Vid alla besök skall alltid aktuella fotbollsskor samt eventuella skoinlägg tas med.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:	Målgrupp:	Period:
Föräldramöten	F13-15 (F19)	december
Tränarmöten	Alla tränare	varje vecka/månadsvis
Tränar och ledarutbildningar	Alla tränare	
Hemsidor	Spelare, ledare och föräldrar	

Utbildningsplanens mål följs upp i **Målsättningsdokumentet**.

SKOLSAMARBETEN

Hammarby har som målsättning med sin elitförberedande verksamhet att varje spelare ska kunna koncentrera sig på sin fotbollsutbildning och samtidigt nå minst en gymnasieexamen. För att möjliggöra en dubbel utbildning inom skola och fotboll har Hammarby startat samarbeten med olika skolor i Stockholmsområdet.

På gymnasienivå samarbetar vi med tre NIU-godkända gymnasier (nationell idrottsutbildning) Midsommarkransen Gymnasium, Fredrika Bremergymnasierna samt Huddinge Gymnasiet. I mellan- samt högstadieåldern finns vi på Gubbängsskolan, Tornadoskolan och Nybohovsskolan som även de är certifierade av förbundet.

Vi jobbar hela tiden med att öka antalet samarbetsskolor och elever. På denna länk kan du läsa mer om våra skolsamarbeten <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126243>

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN

MÅLSÄTTNINGARNA

I detta dokument, vår verksamhetsplan – Bajenmodellen, har vi satt upp målsättningar. Dessa målsättningar följs upp i ett utvärderingsdokument varje år, vars resultat analyseras. Målsättningarna och analyserna ligger som grund för nästkommande års verksamhetsplan.

UTVÄRDERING AV SPORTCHEFERNAS ARBETE

En gång per år utvärderas sportchefernas arbete av våra ledare. Ledarna deltar då i en digital enkätundersökning kring sportchefernas arbete. Resultatet av undersökningen utvärderas av styrelsens representanter i sportrådet samt av Föreningschef.

PROJEKTUTVÄRDERING

Våra projekt och evenemang utvärderas genom digitala enkätundersökningar. Några exempel är cuper, Plantskola, knatteskola, utbildningar, föräldramöten m.m. Resultatet av undersökningarna utvärderas av styrelsens representanter i sportrådet samt av Föreningschef.

MEDARBETARSAMTAL

Med heltidsanställd personal genomförs utvecklingssamtal en gång per år.

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Ledarskap, gemenskap, sammanhållning och kamratanda är viktiga inslag i vår verksamhet och samtliga en del av föreningens värdegrundsarbete.

Ledarna har alltid ett ansvar när man bär Hammarby IF FF:s kläder, av omgivningen uppfattas man alltid som en Hammarbyledare om man har ledarkläderna på.

Riktlinjerna för varje enskild ledare är:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Redovisar utdrag ur belastningsregistret
- Delta i interna och externa utbildningar
- Uppmuntra, motivera och inspirera spelarna
- Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem
- Skapa bra relationer både med domare och motståndare
- Verka för rent spel och vårdat språk
- Skapa en bra föräldrakontakt
- Vid all aktivitet, bära Hammarbys kläder enligt föreningens klubbprofil
- Vara lojal mot föreningen
- Arbeta för en alkohol och drogfri miljö
- Vid lagets aktiviteter är ledarna först på plats och lämnar sist

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från lagets verksamhet.

SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Hammarbys spelare skall visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar.

Därför gäller följande för våra spelare:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång
- Visa respekt för samtliga i ens omgivning, ex. ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar m.fl.
- Ta hand om egna och andra föreningars idrottsplatser, ex. omklädningsrum, målburar, underlag m.m.
- Nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande
- Ett gott uppförande och vårdat språk både på- och utanför planen
- Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut
- Hälsa och tacka alltid på domare och motståndare innan- och efter match
- Lyhörda för ledares instruktioner och respektera deras beslut
- Eventuell frånvaro skall meddelas till tränaren
- Öppen och ärlig dialog med förening och ledare, vilket öppnar upp för problemlösning

I det långa loppet är det många gånger attityden, personligheten och karaktären som avgör hur en fotbollsdröm slutar.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kan efter skriftlig varning stängas av från verksamheten.

FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE

Föräldrastödet är oerhört viktigt för föreningens samtliga spelare och ledare.

ALLMÄNT

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Föräldrar skall stötta sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar
- Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn
- Föräldragruppen får gärna vara aktiv och hjälpa till med administration samt att skapa ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med
- Betala sektionens- och medlemsavgift i tid till klubben
- Se till att barnet följer föreningens klädprofil
- Delta vid föräldramöten och eventuella andra aktiviteter som anordnas av laget
- Delta vid och kom förberedd till utvecklingssamtalen

TRÄNING

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning
- Eventuell frånvaro skall meddelas till tränaren. Hjälpt ditt barn att klara av det ansvaret
- Utrustning till träning skall packas av spelare. Hjälpt ditt barn att klara av det ansvaret
- Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen utan rekommenderas hålla sig på behörigt avstånd

MATCH

- Se till att ditt barn kommer i tid till match
- Eventuell frånvaro skall helst meddelas av spelaren till tränaren. Hjälpt ditt barn att klara av det ansvaret
- Utrustning till match skall packas av spelare. Hjälpt ditt barn att klara av det ansvaret
- Under match skall föräldrar stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står
- Under match/turnering är det viktigt att föräldrarna uppför sig föredömligt då man är en representant från Hammarby IF FF. Andra människors bild av Hammarby präglas av ditt uppträdande som förälder
- Alla domare gör sitt bästa. Domaren kommer inte att ändra något domslut. Låt domaren döma matchen!
- Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste! Undvik en resultatnriktad attityd gentemot ditt barn.
- Tränarna står för laguttagningarna
- Föräldrar "hejar" på hela laget och inte bara på sitt eget barn

VÄRDEGRUNDEN

Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten & Kärleken - Tillsammans är vi Hammarby!

Värdegrund och värdegrundens förankringsprocess finns på
<http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

I Hammarby vill vi ständigt förbättra arbetet med barnens trygghet och därför har föreningens styrelse beslutat att införa en rutin i vårt trygghetsarbete där alla ledare ska lämna in ett så kallat utdrag ur polisens belastningsregister, en trygghetsåtgärd som föreslagits av Riksidrottsförbundet och som idag finns inom skola och barnomsorg.

Det begränsade utdrag som kommer att användas är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. Begära utdraget från belastningsregistret handlar inte om att skuldbelägga hårt arbetande ledare, utan om en ren säkerhetsåtgärd. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång. Ingen behöver vara orolig för att gamla försyndelser ska synas i utdraget om de inte finns med i ovan nämnda brott.

MATERIALPOLICY

Klubben har samarbete med Intersport och PUMA, tillsammans har vi tagit fram en klubbprofil som gäller för ungdomsverksamheten. Samtliga lag skall ha enhetlig klädsel vid träning, match och turnering. Enhetlig klädsel på och utanför planen förstärker både klubb och lagkänslan. Successivt och vart eftersom skall lagen införskaffa utrustning enligt gällande klubbprofil. Detta avser spelare och ledare! Beställning av gällande material görs via Intersport för info och klubbprofil se ert lags hemsida eller på denna länk
<http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126220>

HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

Föreningen tar avstånd från mobbning och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan:

OM SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell spelare. Akuta åtgärden kan bli att spelare skickas hem från träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar skall kontaktas av berörd ledare.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets Sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar Föreningschef om lämplig åtgärd.

OM FÖRÄLDER ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell person. Akuta åtgärden kan bli att personen avisas från träning, match eller cup.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets Sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar Föreningschef om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! Att denna process, i den mån det går, inte påverkar spelarens förhållande till sin fotboll.

OM LEDARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en Hammarbyledare skall ansvarig Sportchef kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och Sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut.
3. Kvarstår problem beslutar Föreningschef om lämplig åtgärd.

DEN UTSATTE

1. Om Trygghetsgruppen får in en anmälan om mobbning eller kränkande behandling kontaktas den utsattes föräldrar/vårdnadshavare. Det är den utsattes upplevelser som avgör om hon/han har blivit mobbad/kränkt.
2. Trygghetsgruppen informerar berörda om vad som hänt. Om någon av de inblandade är en elev i fotbollsklass kontaktas även ansvarig på skolan.
3. Om flera spelare är inblandade i mobbningen så arbetar vi med hela laget. När vi träffas är det obligatorisk närvaro för alla.
4. Om problem kvarstår och/eller går utanför våra kunskaper i området kopplar vi in experter inom området.

TRYGGHETSGRUPPEN

Om du ser, hör eller misstänker att någon, mobbar eller blir mobbad eller på annat sätt blir kränkt vill vi att du kontaktar Trygghetsgruppen, mer info om trygghetsgruppen finns på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET 8-19ÅR

INGA NYA SPELARE UNDER SÄSONG

Under perioden 1 april till och med S:t Erikscupens avslut (ca 15 oktober) är det stängt för nya spelare att komma in i något av Utvecklingsblockets lag i åldersgrupperna 8 – 19 år. Efter S:t Erikscupen avslutats och fram till den 31 mars ges möjligheten för lag att ta emot spelare.

Vi tror och hoppas att detta skall

- Skapa lugn och ro i trupperna för våra befintliga spelare
- Lättare för ledare att fokusera på verksamheten, att utveckla de spelare vi har och inte försöka hitta nya spelare
- Vi lär ut (fostrar) spelare och ledare att man slutför en säsong man startat
- Bättre relationer med klubbar i närområdet eftersom de får slutföra sina säsonger utan att spelare lämnar mitt i säsongen för att gå till Hammarby

INTERNA FLYTTAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET

Generellt så godkänns inga lagbyten. Dispens sökes hos åldersklassens Sportchef och behandlas efter S:t Erikscupen avslutats och fram till den 31 mars. Beslut fattas i föreningens Sportråd. Inga lagbyten får föregås genom internrekrytering.

SPELARE TILL OCH FRÅN AKADEMIERNA

En spelare tillhörande utvecklingsblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året. Spelare som väljer att lämna Akademin bereds plats i utvecklingsblocket. Ledare från berörda lag samt ansvarig sportchef kommer gemensamt överens om lagbyte.

REKRYTERING/PROVSPEL

Inom Utvecklingsblockets verksamhet sker ingen aktiv rekrytering, vi tar endast emot nya spelare i mån av plats. Spelare som söker sig till föreningen skall under provspel visa god karaktär samt fotbollskvalitéer i passande nivå för tilltänkt grupp. Spelare och förälder skall även informeras om Bajenmodellen samt lagets riktlinjer. Ledare och föräldrar får inte ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att locka dem till föreningen.

PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Provspel kan ske från det att S:t Erikscupen avslutats och fram till den 31 mars. Detta skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig Sportchef.

REPRESENTERA FLERA FÖRENINGAR

Enligt SvFFs representationsregler så är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt.



POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR - AKADEMIERNA

POLICY FÖR PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

- Provträning får ske med tillstånd från akademichefen

AGENTER

Om du blir kontaktad av agent under dina ungdomsår i Hammarby så kan du ringa vårt kansli för vägledning. Detta då vi genom åren haft mycket kontakt med agenter och har en lång erfarenhet i området. Vi rekommenderar dig att vara försiktig då det i agentbranschen finns såväl seriösa som oseriösa agenter.

PROVSPEL UTOMLANDS

- Provträning får ske med tillstånd från akademichefen
- Provträning får normalt sett ske under icke tävlingssäsong
- Vid en ev. provträning skall en representant från Hammarby IF FF följa med som bekostas av inbjudande klubb
- Spelaren skall vara kartlagd av den klubb som bjuder in spelaren
- Vi som förening skall känna av att ett genuint intresse finns från klubben
- Hammarby IF FF ska ha en direktkontakt med berörd klubb

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Det är en övergripande målsättning att alla spelare i Hammarby IF FF skall erhålla sådan utbildning att det främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ. Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. Den antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Hammarby har idag ca 3 000 aktiva spelare i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera tusen barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. För att unga ska ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drog- förebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång vid föreningens ledarträffar.

1. ALKOHOL, TOBAK OCH NARKOTIKA

A. FÖRENINGENS UNGDOMSSPELARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

KONSEKVENSS: Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

B. FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol och narkotika.

KONSEKVENSS: Om denna riktlinje ej efterlevs skall ska ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall kontaktas omgående.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

C. FÖRÄLDRAR

RIKTLINJE: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper mm.

KONSEKVENSS: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper mm. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

2. TOBAK - LEDARE INOM FÖRENINGEN

RIKTLINJE: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Rökning får inte förekomma i omklädningsrum eller på idrottsplatser.

3. Doping - Alla inom föreningen

RIKTLINJE: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

KONSEKVENSN: Ledare ansvarar för att meddela blockets Sportchef. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen.

4. KOSTTILLSKOTT

RIKTLINJE: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport.

5. REPRESENTATION

RIKTLINJE: Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m fl är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

6. ÖVRIGT

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen. De aktiviteter som krävs för att policyn ska leva och vara förankrad bland spelare, ledare och föräldrar fastställs av Hammarbys styrelse.